

## آشنایی با اداره تربیت بدنی دانشگاه اراک

اداره تربیت بدنی دانشگاه اراک یکی از ادارات "حوزه معاونت دانشجویی" دانشگاه بوده که برنامه ریزی، جهت‌دهی و توسعه ورزش دانشجویان دانشگاه را عهده دار می‌باشد. این وظیفه هر چند معنای عامی دارد، اما می‌توان به صورت تفصیلی فعالیت‌های این اداره را چنین برشمرد:

- فراهم آوردن امکان ورزش دانشجویان در اوقات فراغت
- ایجاد محیط مناسب و سالم برای تعلیم و تربیت دانشجویان
- تقویت روحیه مشارکت و همکاری دانشجویان
- برنامه ریزی فعالیت‌های ورزشی در سالن‌های ورزشی الزهراء (ویژه دختران) و امیرکبیر و فجرسردشت (ویژه پسران) و امکان شرکت در کلاس‌های آموزشی رشته‌های مختلف (با حضور مربی)
- تشکیل انجمن‌های ورزشی خوابگاه و دانشگاه
- برگزاری جشنواره ورزش‌های همگانی (ویژه دختران و پسران): شامل رشته‌های دوی همگانی - شطرنج - طناب‌کشی - طناب‌زنی - هالاهوپ - دارت - رنگارنگ - داژبال - کوهروی و اردوی‌های یکروزه - پرتاب پنهالی آزاد - جابجایی مدیسن بال - دراز و نشست - والیبال ۴ نفره و غیره
- برگزاری جشنواره ورزش‌های درون خوابگاهی: شامل مسابقات طناب‌کشی - طناب‌زنی - پاسکاری توپ با دیوار - دوچرخه سواری - بدمینتون - دارت در کلیه خوابگاه‌های دختران و پسران بر حسب فضاهای ورزشی موجود
- برگزاری جشنواره ورزش‌های درون دانشگاهی: شامل مسابقات فوتسال - والیبال - بدمینتون - تنیس روی میز - فوتبال - بسکتبال - ورزش‌های رزمی - دوچرخه سواری و غیره و انتخاب تیم‌های ورزشی دانشگاه
- تجهیز و اعزام تیم‌های ورزشی منتخب به مسابقات ورزشی منطقه ۷ کشور - مسابقات قهرمانی کشور - المپیادهای ورزشی دانشجویان کشور - مسابقات انتخابی تیم ملی دانشجویان کشور و جشنواره ورزشی دانشجویان نخبه سراسر کشور.
- میزبانی مسابقات ورزشی در رشته‌های مختلف بر حسب امکانات موجود دانشگاه
- حفظ، نگهداری و تجهیز فضاهای ورزشی دانشگاه
- برپایی کلاس‌های مربیگری، داوری و کارگاه‌های ورزشی در رشته‌های مختلف